Workshop

„Zeigt her eure Füsse“

Christine Cuesta Dipl. Podologin HF & Andrea Zwald Dipl. Podologin HF

Programm

- Was ist Podologie?
- Wieso bin ich als Typ I Diabetiker*in Risikopatient?
- Bilder aus der Podologiepraxis
- Häufige Fehler bei der Fußpflege
- Häufige Komplikationen beim Diabetiker
- Diagnostische Hilfsmittel
- Haben Sie die richtige Schuhgröße? Wie steht es um die Sensibilität ihrer Füße? Wir testen es mit Ihnen!
- Ihre Fragen zum Thema Fussgesundheit

Was ist Podologie?

Die Podologie befasst sich mit der medizinischen Fusspflege. Sie entwickelt sich mit der Medizin weiter und befasst sich insbesondere mit der Behandlung diabetischer Füsse.

Unser Tätigkeitsbereich:

- Nagelbehandlungen – richtiges schneiden der Nägel
- Behandlung von eingewachsenen oder verdickten Nägeln
- Entfernen von Hornhaut, Druckstellen und Hühneraugen
- Spezielle Spangentechniken bei eingewachsenen Nägeln
- Orthesentechnik (z.B. Druckentlastung, Hühneraugen oder Korrektur von Zehenfehlstellungen)
- Teilnagelprothetik (bei Teilverlust der Nagelplatte)
- Allgemeine und individuelle Beratung zur Pflege der Füsse oder geeigneter Schuhwahl

Unterschied Podologie und „diplomierte“ Fusspflege

Gesundheitsberuf.

- Die Podologie umfasst den gesamten Bereich der medizinische Fußpflege. Podologen unterstehen der kantonalen Gesundheitsgesetzgebung und deren Gesundheitsverordnung. Als Gesundheitsfachpersonen benötigen Podologen für die Berufsausübung eine Bewilligung des jeweiligen kantonalen Gesundheitsamtes.
- Podologen* sind der Gesundheitsverordnung unterstellte Gesundheitsfachpersonen und arbeiten mit verschiedenen Instrumenten, insbesondere mit der Skalpelltechnik. Podologen* dürfen sowohl die dekorativen als auch die medizinischen Arbeiten an Ihren Füßen ausführen. Podologen absolvieren eine Ausbildungszeit von 3 bis 6 Jahren, je nach Ausbildungsgrad der absolviert wird.
- Fußpfleger*/ Pediküren* (auch diplomierte) dürfen nur rein dekorative Arbeiten an Ihren Füßen ausführen.

<u>Was heißt das genau?</u>

Fußpfleger dürfen keine Hornhaut, Hühneraugen oder eingewachsene Nägel mit der Skalpelltechnik behandeln sondern lediglich im kosmetischen Bereich arbeiten.

Wieso bin ich als Typ I Diabetiker*in Risikopatient?

Durch einen oft jahrelang erhöhten Blutzuckerwert nehmen die Nerven und Blutgefäße vor allem in den Extremitäten Schaden. Dies führt zu folgenden Erkrankungen und Symptomen:

- Verminderte Sensibilität (Polyneuropathie) der Füsse
- Verminderte/gestörte Durchblutung (PAVK) der Füsse
- Trockene Haut durch verminderte Schweisssekretion
- Entwickeln von Fussfehlstellungen und Deformitäten

Bilder aus der Podologiepraxis

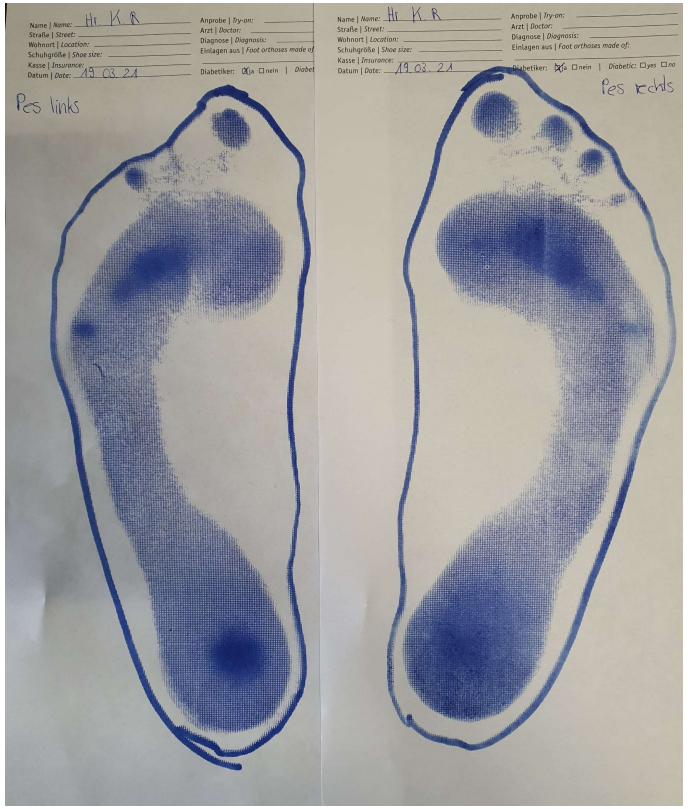
(Quelle: Podologie Steiner GmbH)

Bilder aus der Podologiepraxis

(Quelle: Podologie Steiner GmbH)

Bilder aus der Podologiepraxis

(Quelle: Podologie Steiner GmbH)

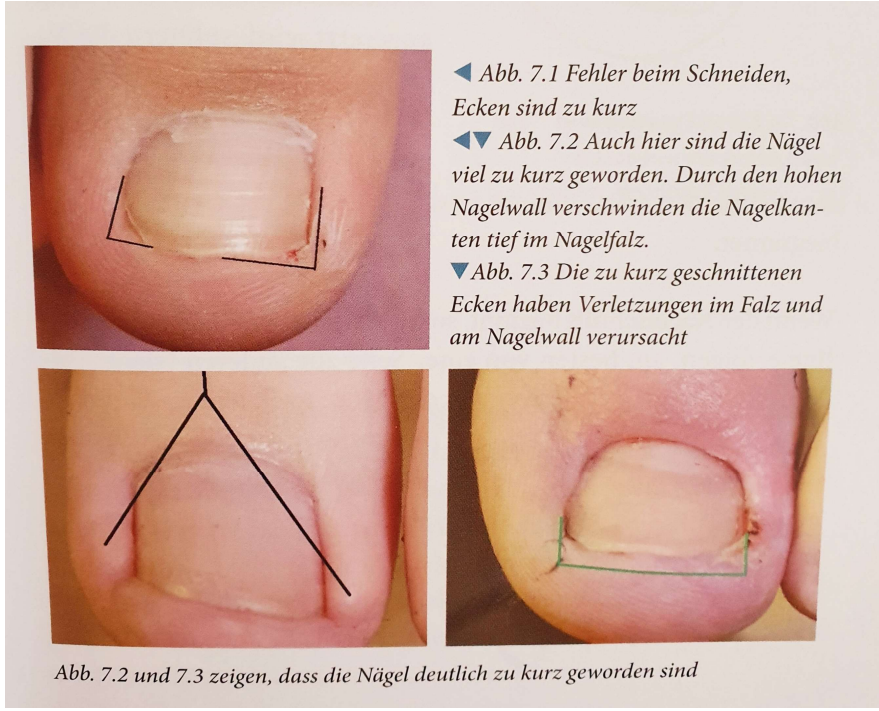


Bilder aus der Podologiepraxis

(Quelle: Podologie Steiner GmbH)

Häufige Fehler bei der Fußpflege

- Nägel zu kurz und/oder falsch schneiden
- Nägel zu lange lassen – Druckprobleme im Schuh z.B. nach langen Wanderungen
- Sich bei der Nagelpflege verletzen – Infektionsgefahr
- Zu heiße Fußbäder
- Nägel reißen
- Entfernen von zu vielen Nagelhäutchen



(Quelle Bild: Maren Bloss, der eingewachsene Nagel)

Häufige Komplikationen beim Diabetiker

- Blasen, Wunden oder Entzündungen werden nicht oder zu spät entdeckt - Sensibilitätsstörung
- Gestörte/verzögerte Wundheilung - Sensibilitätsstörung
- Risse (Rhagaden) durch Trockene Haut – verminderte Schweißsekretion
- Druckstellen – Neigung zu Fuß Deformitäten

Diagnostische Hilfsmittel in der Podologie

Das Heidermass

Messung der Fusslänge

(Quelle Bild: Maren Bloss, der eingewachsene Nagel)

Innenschuh-Messgerät

Gegenüberstellung der Fusslänge mit dem Innenschuhmass

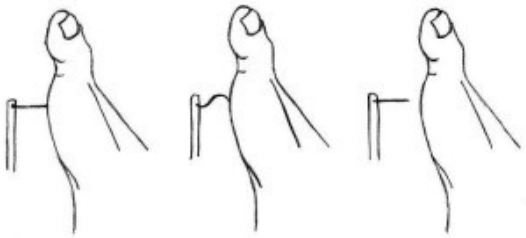
(Quelle Bild: Maren Bloss, der eingewachsene Nagel)

Diagnostische Hilfsmittel in der Podologie

Das Monofilament

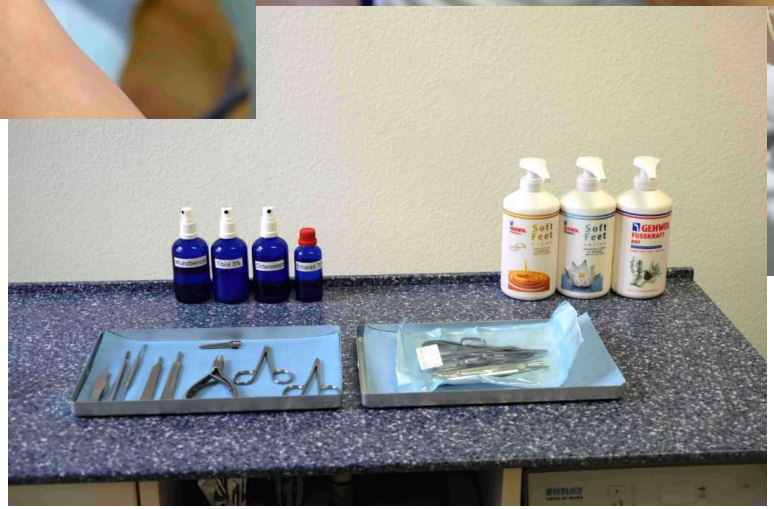
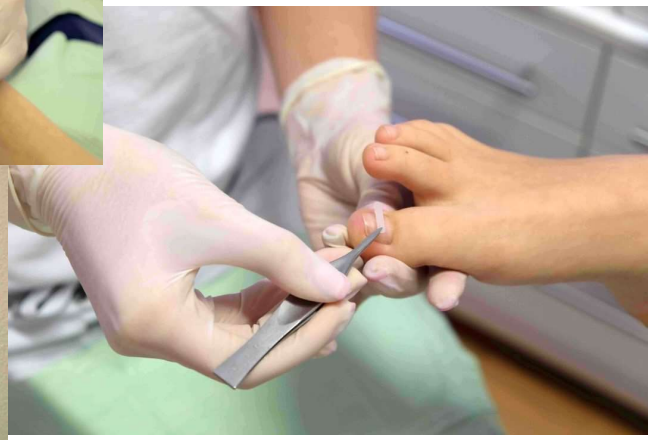
Neurologisches Instrument mit einem relativ steifen Kunststofffaden der bei 10g Druck ausknickt – Das Monofilament dient insbesondere zum Testen der oberflächlichen Sensibilität.

(Quelle Bild: Maren Bloss, der eingewachsene Nagel)



Praxistest:

Habe ich die richtige Schuhgröße?

Wie steht es um meine Sensibilität?

Ihre Fragen zum Thema Fussgesundheit